Игровая компьютерная зависимость

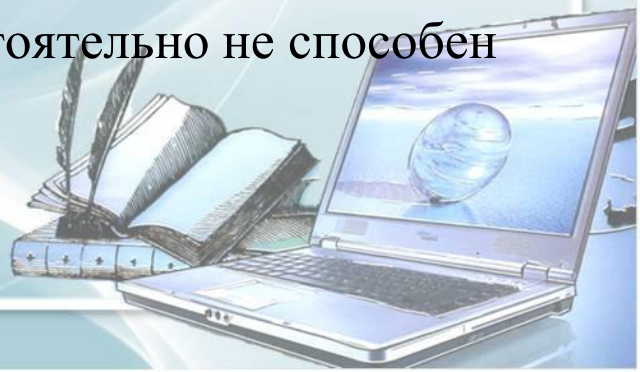
Выполнила:
студентка 13 группы Чернова Алена
Руководители: Зотова И.С., Огнева Н.Н.

Опасность не в том, что компьютер однажды начнет мыслить, как человек, а в том, что человек однажды начнет мыслить, как компьютер

Сидни Дж. Харрис

Понятие о компьютерной игровой зависимости

- Термин «**компьютерная игровая зависимость**» появился еще в 1990 году.
- **Компьютерная зависимость** — это заболевание, связанное с пагубным пристрастием к всевозможным компьютерным играм.
- Уже длительное время ученые пытаются разобраться: компьютерная зависимость у подростков — это болезнь или социальная проблема? Вначале развивалась компьютерная игровая зависимость у взрослых. Затем компьютерная зависимость появилась и у подростков. Это серьезная эмоциональная зависимость, и иногда справиться с ней самостоятельно не способен даже зрелый человек.



Объектом исследования является влияние компьютерных игр на здоровье подростков.

Цель проекта оценка уровня зависимости от компьютерных игр студентов специальности «Информационные системы и программирование» ГБПОУ «Лукояновский Губернский колледж».

Виды компьютерной зависимости

Игровая - при которой человек постоянно играет в групповые игры по сети или индивидуально.

Сетевая - при которой человек не может обойтись без так называемого интернет-общения на форумах или в соцсетях.

Серфинг - зависимость, проявляющаяся в виде бесконечного бесцельного брожения с сайта на сайт.

Признаки компьютерной зависимости у подростка

- Подросток теряет интерес к другим занятиям.
- Все свое свободное время стремится провести за компьютером или ТВ.
- Общение с другими начинает сводиться только к компьютерным играм.
- Происходит постепенная утрата контакта с родителями.
- Ребенок все меньше стремится к общению с другими, общение становиться поверхностным.
- Формально отвечает на вопросы, избегает доверительных разговоров.
- Подросток начинает обманывать, стремится любыми способами заполучить желаемое.

- Подросток скрывает, сколько на самом деле времени провел за компьютером или телевизором.
- На любые ограничения, связанные с компьютером, ТВ, планшетом или телефоном реагирует нервно, сильно переживает, злится, грубит, может плакать.
- Теряет контроль над временем, проведенным за экраном.
- Подросток начинает есть возле компьютера.
- Приходя с занятий первым делом садиться перед ТЗ или включает компьютер.
- Непонятный эмоциональный подъем, который резко сменяется дурным настроением. Присмотревшись, вы поймете, что все это связано с виртуальными успехами и неудачами в игре.

Компьютерные игры

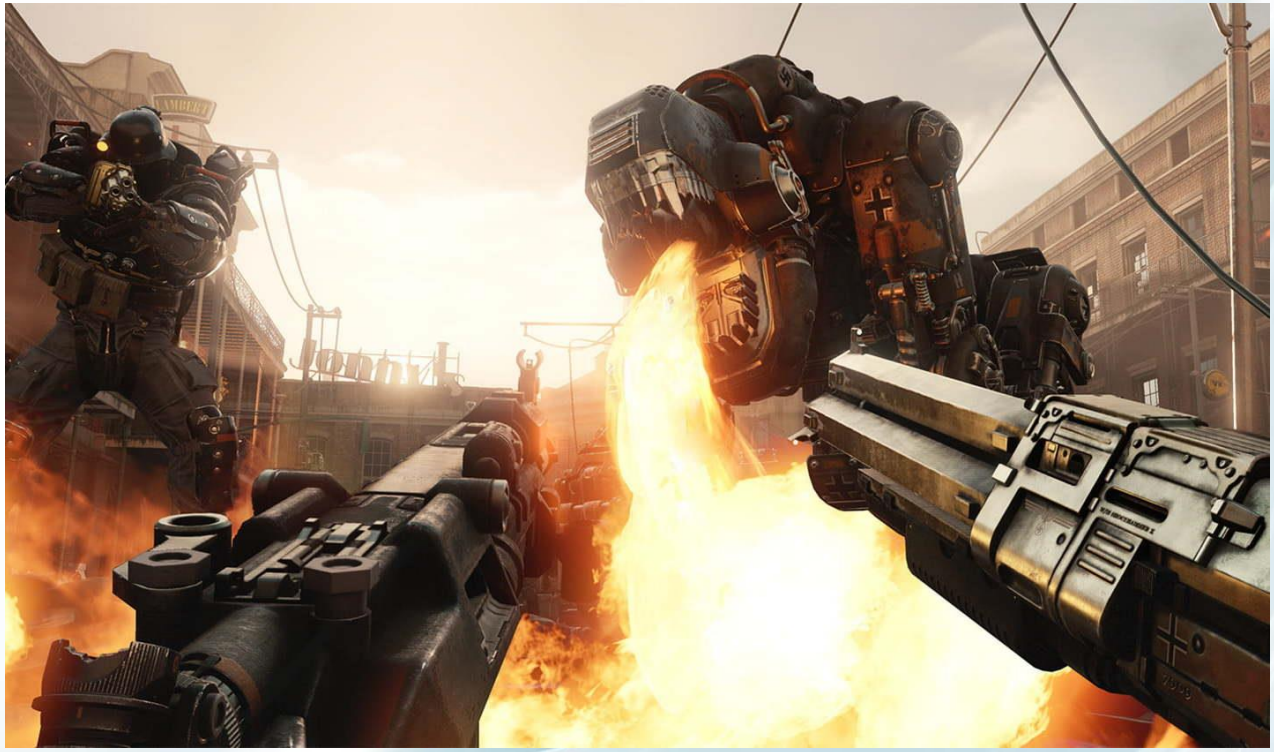
ролевые

неролевые

Ролевые игры

- Игры от первого лица
- Игры от третьего лица
- Руководительские игры

Игры от первого лица



Игры от третьего лица

Руководительские игры

Физические отклонения у больного, страдающего компьютерной зависимостью:

- нарушение зрения,
- снижение иммунитета,
- головные боли,
- повышенная утомляемость,
- бессонница,
- боли в спине,
- туннельный синдром (боли в запястье)

Исследование обучающихся на выявление игровой зависимости

33% постоянно проводят время за компьютером

Исследование обучающихся на выявление игровой зависимости

47% постоянно играют в телефоне

Временные нормативы пребывания за компьютером

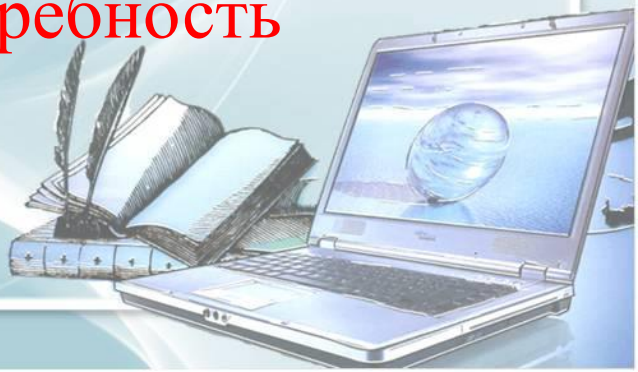
5-6 лет	6-7 лет	7-10 лет	11-13 лет	14-15 лет	16-17 лет
7-10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	40 мин	До 2-х часов

В учебные дни – 3, 5 – 4 часа

В выходные дни -12 – 15 часов!

Исследование обучающихся на выявление игровой зависимости

24% опрошенных испытывают потребность постоянной игры на компьютере



Важно знать:

- резко отнимать или запрещать компьютерные игры подростку, который уже втянулся — нельзя.
- делать это стоит последовательно, лучше подготовиться вместе с психологом.
- можно пройти различные тесты в интернете, чтобы оценить компьютерную зависимость вашего ребенка и вас самих.
- не все игры плохо влияют на психику, некоторые способствуют развитию познавательных и моральных качеств.

Компьютер можно использовать в мирных, познавательных и в творческих целях. Главное – ребенка увлечь!

Спасибо за внимание!

Интернет-ресурсы

http://www.computer-timer.ru/
http://smorgon-spc.narod.ru/article_14.html
http://tank4you.blogspot.ru/2014/09/blog-post_30.html
http://www.sibmedport.ru/article/9027-kompyuternaja-zavisimost-kak-uberech-rebenka-ot-razrushitelnogo-vozdeystvija/
http://azbyka.ru/deti/komp-yuternaya-zavisimost-u-detej-prichiny-formirovaniya-i-metody-profilaktiki
http://ipsyholog.ru/osnovnye-priznaki-kompyuternoj-zavisimosti-u-rebyonka/